

## U12-REGELS met ingang van het nieuwe seizoen 2011-2012

Met ingang van het seizoen 2011 – 2012 gaan wij in rayon Noord-Holland spelen met de nieuwe U12-spelregels.

Heel opvallend is het wisselen middels het “slangwisselsysteem”. Het wisselen van spelers gebeurt in een vaste volgorde zoals deze staat aangegeven op het wedstrijdformulier. Na elke periode van 4 minuten komen de volgende vijf spelers in het veld. Als er gespeeld wordt met 8 spelers dan spelen de eerste vijf die op het formulier staan de eerste periode (4 minuten). In de volgende periode spelen de nummers 6,7,8 en weer de nummers 1 en 2. In de derde periode spelen de nummers 3,4,5,6, en 7.

Deze wisselprocedure staat vast (bekijk de verschillende wisselschema's).

De coach moet zich houden aan deze wisselprocedure, bij de eerste overtreding krijgt hij een waarschuwing en bij herhaling een “technische fout”.

### Korte samenvatting:

<b>Zuivere speeltijd</b>	<p>Acht periodes van 4 minuten zuivere speeltijd. Na elke vier minuten moet er gewisseld worden volgens het “slangwisselsysteem”. Tevens kan de coach deze tijd gebruiken om zijn spelers enkele aanwijzingen te geven. Deze minuut moet ook gezien worden als een “time out “. Op andere momenten kunnen geen time outs meer worden aangevraagd. Na de vierde periode is er een pauze van 8 minuten. Na de tweede en zesde periode is er een kleine pauze van 2 minuten. Tussen de overige perioden is er een wisselmogelijkheid /time-out van 1 minuut (art. 15).</p> <p><u>De tijd wordt stopgezet:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Als een fout of overtreding gemaakt wordt.</li><li>● Bij “balvast”.</li><li>● Als een speler zijn vijfde fout heeft gekregen of uit het veld wordt gestuurd.</li><li>● Als een speler een blessure oploopt.</li><li>● Na het fluitsignaal van de scheidsrechter.</li><li>● Na een score in de laatste twee minuten van de laatste periode.</li></ul> <p><u>De tijdwaarnemer zet de stilstaande klok weer aan:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Tijdens een sprongbal zodra de bal door een van de spelers wordt aangeraakt.</li><li>● Na het innemen van de bal van achter de zijlijn of achterlijn, zodra de bal door een speler in het veld wordt aangeraakt.</li><li>● Na een gemiste (laatste) vrije worp, zodra een speler balbezit heeft.</li></ul>
<b>Seconden regeling</b>	Er wordt <b>niet</b> gespeeld met de 24-seconden regel; maar wel met de 8-, 5- en 3-seconden regel.
<b>Score</b>	Een driepuntscore telt als de driepuntslijn op het veld is aangebracht. De bonus vrije worp wordt ook toegepast. De basket hangt op <b>2,60 meter</b> .
<b>Verdediging</b>	De man-to-man verdediging is verplicht. Derhalve is een zone of zone-press niet toegestaan.
<b>Terugspelen</b>	Terugspelen naar eigen helft is NIET toegestaan.
<b>Fouten</b>	Een speler mag vier fouten hebben, maar bij de vijfde persoonlijke fout zal hij het veld moeten verlaten. Per kwart (2 periodes) kan een team 4 teamfouten krijgen.
<b>Gelijke stand</b>	Na een gelijke stand na de achtste periode wordt er <b>niet</b> verlengd.
<b>Sheets</b>	De nieuwe sheets worden m.i.v. het nieuwe seizoen in gebruik genomen.